

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя школа №48»

## **XI ШКОЛЬНАЯ КРАЕВЕДЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

СЕКЦИЯ «ВЫДАЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ ЗЕМЛИ ЯРОСЛАВСКОЙ»

**Кротов Павел Вадимович**

**Исследовательская работа**

**Автор –**

**Карпова Мария Сергеевна**

обучающаяся 2 класса

средней школы № 48

***Научный руководитель –***

**Малыгина Вера**

**Николаевна**

Ярославль, 2018

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ.....</b>	<b>3</b>
<b>ГЛАВА 1. Начало лыжной карьеры .....</b>	<b>4</b>
<b>ГЛАВА 2. Успехи после травмы.....</b>	<b>6</b>
<b>ГЛАВА 3. Достижения за последние 2 года.....</b>	<b>9</b>
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>10</b>
<b>СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....</b>	<b>11</b>
<b>ПРИЛОЖЕНИЯ.....</b>	<b>12</b>

## ВВЕДЕНИЕ

Фристайл является одним из олимпийских видов спорта. Появился он в шестидесятые годы и заслуженно остается популярным в наши дни. В состав фристайла которого входят лыжная акробатика, могул, ски-кросс, хаф-пайп и слоупстайл. Фристайл считается очень молодым видом спорта, его история началась с лыжного балета в 1950-х годах. Он представлял собой горное шоу на лыжах, которое было предназначено для развлечения отдыхающей публики, ну и одновременного извлечения доходов. Фристайл зарождался как смесь горных лыж и акробатики. В 1966 году в Колорадо была основана первая школа для подготовки специалистов лыжного балета и в этом же году прошли первые соревнования по фристайлу. Кубок мира по фристайлу впервые был разыгран в 1978 году, а первый Чемпионат мира прошел в 1986 году в Тине (Франция). В 1988 году фристайл был впервые представлен на зимних Олимпийских играх, но только в качестве показательных выступлений. Лыжная акробатика официально была включена в программу Олимпийских игр в Лиллехамере в 1994 году.

Лыжная акробатика - один из самых красивых и зрелищных видов лыжного фристайла. Она подразумевает выполнение очень сложных акробатических элементов: прыжков, двойных и тройных сальто с вращением вокруг своей оси. Все прыжки выполняются со специального трамплина. Во время выполнения прыжков спортсмен должен разогнаться до семидесяти километров в час. Скорость немалая, поэтому необходим точный расчет. Для этого на склоне устанавливается специальный радар, который фиксирует скорость во время выполнения тренировочных упражнений. Как олимпийский вид спорта, лыжная акробатика заявила о себе в 1994 году. С тех пор этот вид спорта активно развивается и приобретает новых поклонников.

Одним из наиболее перспективных лидеров в лыжном фристайле является молодой российский спортсмен из Ярославля Кротов Павел (Приложение 1). Его главная мечта получить звание «Заслуженного мастера спорта России», как он идет к этой цели, вы узнаете из моей исследовательской работы.

**Цель:** изучить спортивную карьеру Кротова Павла Вадимовича.

**Задачи:**

1. Изучить становление Кротова П. В. как фристайлиста.
2. Установить основные достижения в спортивной карьере Павла Кротова.
3. Узнать об основных препятствиях, встретившихся спортсмену в его карьере.
4. Познакомиться лично с Павлом Кротовым и получить автограф.

**Объект работы:** карьера Кротова Павла Вадимовича.

## ГЛАВА 1

### Начало лыжной карьеры

Павел Вадимович Кротов родился 24 апреля 1992 в г. Ярославле — российский спортсмен, член сборной России (с 2011) и олимпийской сборной команды России по фристайлу (лыжная акробатика). На соревнованиях выступает за Московскую и Ярославскую области. Женат, воспитывает маленького сына. Надеется, что в будущем он пойдет по его стопам. Тренеры: Понгильский Александр Николаевич, Брикман Игорь Михайлович. Медалей в карьере 12 из них 6 золотых, 3 серебряных, 3 бронзовых.

Входит в список лучших спортсменов Ярославской области в 2010-2017гг. Награжден удостоверением к почетному знаку губернатора Ярославской области. Лауреат премии по поддержке талантливой молодежи, установленный Указом Президента Российской Федерации.

Спортивную карьеру лыжный акробат Кротов Павел начинал с Ярославской детской юношеской спортивной школы № 3, которой в 2005 году был присвоен статус специализированной школы олимпийского резерва. Многие воспитанники этой школы вышли на всероссийский и международный уровень и одержали много побед, среди них и Павел Кротов, который всегда был настроен на высокий результат.

Дебютировал Павел на Кубке Мира в январе 2011 года в Мон Габриэле вместе с Ильей Буровым, с которым обучались в одном ДЮСШ.

8 апреля 2011, в Красноярске на чемпионате России по фристайлу состоялись соревнования в акробатике. Чемпионом России среди мужчин стал Павел Кротов, набрав 178,18 балла.

После соревнований Павел дал краткое интервью:

«Для меня сезон получился очень удачным – особенно его концовка. В середине марта удалось выиграть этап Кубка Европы в Полярных Звездах, а спустя три недели – и чемпионат России в Красноярске. Это первые мои победы на таком уровне за всю карьеру. Скажем, на чемпионатах страны два предыдущих сезона я был третьим и шестым. Кроме того, в этом сезоне впервые удалось принять участие в этапах Кубка мира и чемпионате мира. То есть, с точки зрения прогресса год можно засчитать как успешный. Очень доволен, что удалось победить на чемпионате России в Красноярске, обыграв своего земляка и одноклассника по тренировкам Илью Бурова, так как в течение всего сезона Илья показывал более высокие результаты».

В Мон Габриэле в 2012 году выиграл первый в карьере этап Кубка Мира и был награжден золотой медалью, обойдя канадского спортсмена Оливье Рошона. На тот момент Павлу было всего 21 год. Эту победу многие назвали сенсационной по той причине, что на протяжении семи лет российским спортсменам не удавалось завоевать призовые места на этапах Кубка мира. Павел Кротов показывает хорошие спортивные результаты, но эта победа стала пока лучшим спортивным достижением в его спортивной карьере.

За высокие спортивные достижения Приказом от 30 октября 2012 года, утвержденным Министерством спорта, туризма и молодежной политики Кротову Павлу присвоено спортивное звание "Мастер спорта России международного класса" в виде спорта лыжный фристайл.

Выбрал Кротов фристайл из-за красоты и сложности этого вида спорта. Но занятия спортом в большинстве случаев не обходятся без травм. В ноябре 2012 года Павел Кротов получил серьезную травму - перелом лодыжки, который на некоторое время вывела его из строя.

## ГЛАВА 2

### Успехи после травмы

Уже в декабре 2013 спортсмен возобновил тренировки и начал строить новые спортивные планы на будущее. В апреле 2013 года Павел перенес операцию на колене и был готов к новым победам. Его главная мечта - получить звание "Заслуженного мастера спорта России", но для этого нужно получить медаль на чемпионате мира или на Олимпийских играх.

В марте 2013 Павел Кротов вошел в тройку призеров чемпионата России по фристайлу в дисциплине лыжная акробатика, он взял бронзу. Через год мастер фристайла соревновался в Сочи на Олимпиаде, к сожалению, до финала он дойти не смог. Павел Кротов порадовал российских болельщиков, сумев дойти до полуфинала. На большее фристайлера не хватило. Упав во время исполнения прыжка, Павел в итоге занял десятое место (Приложение 2).

Кубок мира 2013-2014 по фристайлу дал Павлу неплохие результаты он стал восьмым в зачёте Кубка в лыжной акробатике.

В декабре 2014 в Пекине Павел вместе с Вероникой Корсуновой и Илей Буровым завоевали серебряную награду в первых командных соревнованиях по лыжной акробатике.

Они даже были близки к первому месту. Но... – не хватило самой малости. Наша сборная уступила только хозяевам соревнований, которые считались абсолютными фаворитами.

В то же время личный старт завершился более чем успешно для Павла, он занял вторую ступень пьедестала. Для Кротова - это второй успех в карьере на этапах Кубка мира (после одной победы в сезоне-2011/2012) (Приложение 3).

Медалям помогла специфика нашей дисциплины фристайла, формула розыгрыша наград «на вылет». Кто-то неожиданно падает, кто-то тактически неверно распределяет свои прыжки по раундам - все это сказывается на итоговом результате. Наши ребята сильные, и если дать им шанс - они могут им воспользоваться. Но для этого они должны показать свои сто процентов. Так и произошло в Пекине.

В феврале 2015 на этапе Кубка мира по фристайлу в американском Лейк Плэсиде сборная России третья в командном старте. Это был второй командный старт в истории этой дисциплины фристайла. Причем, экспериментируя с новым форматом, руководство Кубка мира изменило соревновательную формулу. Она была такова. Шаг 1-й: женская квалификация определяла лучшую спортсменку от каждой страны. Шаг 2-й: по

результатам мужской предварительной части назывались двое акробатов также от стран. Таким образом формировалась команда – двое мужчин плюс женщина. Шаг 3-й: финальный раунд, в котором участвуют 8 сборных (по три спортсмена). То есть, составы команд называют не тренеры, а, можно сказать, соревновательная судьба. Впрочем, применительно к нашей сборной конкуренция касалась только женской части. И, наконец, шаг 4-й: финал-2, в котором и решается судьба призовых мест. Об этой формуле тренеры команд узнали буквально накануне и немало удивились. О чем корреспонденту пресслужбы Федерации фристайла России рассказал старший тренер сборной России Дмитрий Кавунов. Он добавил, что далеко не все одобряют этот эксперимент и, возможно, в следующий раз формулу вновь изменят. Ясно только то, что в FIS ищут наиболее оптимальный и зрелищный для зрителей и телеаудитории формат. Его и закрепят.

В нашей команде снова оказались Вероника Корсунова, Илья Буров и конечно Павел.

В результате получилось, что за победу на этапе боролись 8 сборных. В финале-1 определилась четверка сильнейших команд. В решающий раунд пробились сборные Белоруссии, КНР-1, России и США-1.

И в суперфинале наши ребята выиграли у американцев, но проиграли соперникам из КНР и Белоруссии. В итоге – третье место (Приложение 4). Из двух командных стартов в сезоне у России были призовые места. Наша сборная в этой дисциплине фристайла объективно в первой тройке.

В апреле 2015 в Пермском крае был финал Кубка России по лыжной акробатике. Там собрались практически все сильнейшие российские акробаты. В мужской части борьбу за лидерство вели, как и предполагалось, ярославцы. Первым стал Павел Кротов с результатом 192,82, обыгравший в упорной борьбе своего земляка и товарища по сборной Илью Бузова. Они оба в текущем сезоне весьма успешно выступали в Кубке мира, заняв в зачете дисциплины места в топ-5.

В декабре 2015, в финской Руке прошел второй старт этапа Кубка Европы по фристайлу в дисциплине лыжная акробатика. Сборная России не осталась без наград. Одна из них была высшая ступень пьедестала, на которую поднялся Павел Кротов с результатом 211,77. (Приложение 5) В первом старте Павлу не повезло, из-за порывистого ветра он упал и исполнение было скомкано, а во втором он смог спокойно выполнить две попытки. Соревнования проходили по старой формуле, учитывающей сумму баллов за два прыжка.

Так же в декабре 2015 в Пекине проходил этап Кубка мира, наша сборная в составе -Александры Орловой, Павла Кротова и Василия Поленова заняла 3 место.

В финале-1, в котором сошлись по две сборных Китая и Беларуси, а также команды Австралии и Россия-2, наши акробаты, несмотря на отсутствие лидеров, смогли занять второе место и выйти в финал-2. Где соревнуются три команды и призовое место гарантировано. Но вот какое? В первом финале, команду «вытащили» мужчины. Отлично справился с прыжком Павел Кротов, у него 119,47 – второй результат среди всех спортсменов в первой решающей попытке. 110,97 заработал Василий Поленов. Плюс 65,83 Саши Орловой. И все это сложилось во вторую сумму – 296,27. Лучшие баллы только у команды Беларусь-1 (313,38). Третьими в финале-1 стали хозяева Китай-1 (290,42). В решающий момент собралась Саша Орлова и достаточно чисто исполнила свой двойной, получив 86,62. И снова блеснул Павел Кротов. Его второй прыжок получил вторую оценку дня - 124,34. Судьба первого места оказалась в руках Василия Поленова. Для молодого спортсмена, впервые попавшего в столь критическую ситуацию, психологическая нагрузка была просто запредельной. И он, пожалуй, чуть дрогнул. Только 88,69. В итоге – мы были третьими.

## ГЛАВА 3

### Достижения за последние 2 года

В январе 2016 в канадском Вал Сент-Коме прошел FIS-старт по лыжной акробатике. В соревнованиях приняли участие и россияне. Те, кто стартовал, выступили достойно. В частности, среди мужчин наши Павел Кротов и Илья Буров заняли первое и второе места, вытеснив хозяина – серебряного призера чемпионата мира-2013 канадца Трэвиса Герритса на третью ступень подиума.

В феврале 2016 в американском Дир Вэлли прошли старты этапа Кубка мира по фристайлу в дисциплинах лыжная акробатика и могул. Наша пятерка «потеряла» сразу четверых спортсменов. В финале-1 борьбу продолжил только Павел Кротов. Его прыжок судьи оценили очень высоко и в квалификации Павел стал третьим в предварительном раунде с результатом 124,78, и в финале Павел исполнил прыжок достаточно чисто, но полученных им 115, 05 не хватило, чтобы занять место на подиуме, он стал пятым в первом старте этапа Кубка мира в Дир Вэлли (Приложение 6).

В марте 2016 года в г. Чусовой состоялся Чемпионат России по фристайлу в дисциплине лыжная акробатика. В соревнованиях принимали участие 19 спортсменов из 10 регионов РФ. Павел завоевал серебряную медаль.

В январе 2018 в соревнованиях мужчин на Кубке мира Павел занял только 27 место, несмотря на искреннюю поддержку со стороны родственников и друзей (Приложение 7).

Но расстраиваться не стоит впереди Олимпиада. На Олимпийские игры в Пхенчхане предварительно отобраны 25 фристайлистов сборной России, сообщается на сайте Международной федерации лыжного спорта.

Предварительный список на 22.01.18 по лыжной акробатике выглядел следующим образом: Максим Буров, Станислав Никитин, Илья Буров, Павел Кротов, Кристина Спиридонова, Александра Орлова, Любовь Никитина, Вероника Корсунова.

Я очень надеялась, что Павел попадет в основной список и приложит все усилия, чтобы стать лучшим и одержит победу. Как я была рада, когда увидела сообщение его брата Антона Кротова на странице в соцсетях. «Друзья!!! Это невероятно...какая сила, воля, стремление, несломимый дух... ПОЗДРАВЛЯЕМ Пашу, он в списках на Олимпийские игры 2018!!! И это после всех травм и операций, когда ему пришлось заново учиться ходить, пропустить весь спортивный сезон 2016/2017, пропустить два важнейших этапа Кубка мира (в Китае) 2017/2018 из-за травмы плеча, сколько сил и упорства набрать

форму, что бы конкурировать с мировыми лидерами лыжной акробатики!  
ПОЗДРАВЛЯЕМ!!! МЫ ГОРДИМСЯ ТОБОЙ!!!»

Благодаря своей целеустремленности и воли к победе Павел Кротов добился высоких результатов в спорте. Спортсмен и теперь надеется на победу, ведь когда есть цель - ее достижение становится смыслом жизни.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Цель и задачи поставленные мной при выполнении этой исследовательской работы выполнены все, кроме одной. К сожалению мне не удалось лично познакомиться с Павлом, так как он находится на сборах. Но благодаря соцсетям Павел рассказал о своих увлечениях в свободное время. Он очень разносторонняя личность и, не смотря на свою загруженность, находит время для семьи. Вместе с женой Элис и сыном Егором (5 лет) Павел часто выезжают за город и много путешествуют. Вся семья любит активный отдых, походы в кино и в лес за грибами. И у меня есть автограф Павла! (Приложение 8). Благодаря своей целеустремленности и воли к победе Павел добился высоких результатов в спорте, но всегда есть к чему стремиться. Хочется пожелать ему успехов на XXIII Зимних Олимпийских играх, которые пройдут в городе Пхёнчхан, Республика Корея (Приложение 9).

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. И. М. Бутин "Лыжный спорт", Москва, 2000 г.
2. Д. А. Родионов "Энциклопедия спорта", Эксмо - Пресс, 2002г.
3. Т. Цыба. Полеты в стиле фристайл // "Известия", № 59 (21866) от 28 февраля 1987.
4. [Электронный ресурс]. URL: [пресс-служба Федерации фристайла России](#)
5. [Электронный ресурс]. URL: <http://сборнаякоманда.рф/profiles/sports/krotov/>
6. [Электронный ресурс]. URL: [https://news.sportbox.ru/Vidy\\_sporta/freestyle/Pavel-Krotov-Fristayl-24041992](https://news.sportbox.ru/Vidy_sporta/freestyle/Pavel-Krotov-Fristayl-24041992)
7. [Электронный ресурс]. URL: <https://teamrussia.pro/sportsman/krotov-pavelvadimovich/>
8. [Электронный ресурс]. URL: <https://vk.com/id187950909>
9. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.facebook.com/Freestyle.Russia/>
10. [Электронный ресурс]. URL: <https://ru.wikipedia.org/wiki>

## ПРИЛОЖЕНИЯ

### *Приложение 1*



*Приложение 2*



Приложение 3



*Приложение 4*



*Приложение 5*



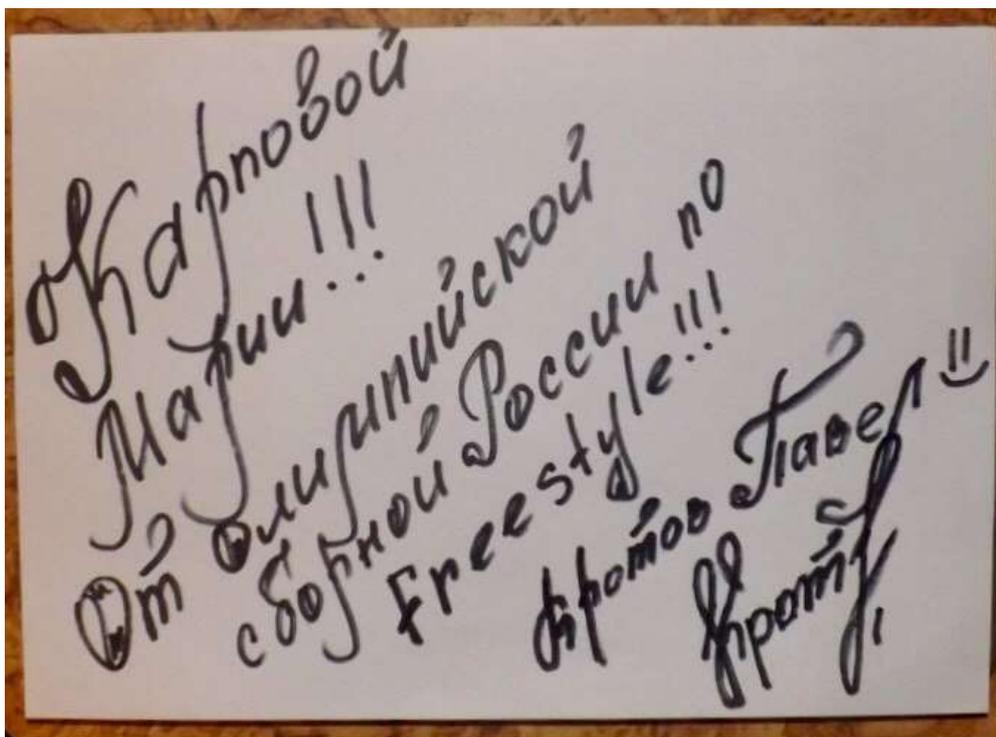
*Приложение 6*



*Приложение 7*



Приложение 8



*Приложение 9*

