

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ В СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУППАХ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ

**Беляев Андрей Николаевич,
учитель высшей категории, МОУ СШ № 48**

Ярославль, 2017

НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ ПО ПРЕПОДАВАНИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ГРУППАХ СМГ

- **Федеральный закон РФ №329 «О физической культуре и спорте», от 4.12.2007»**
- **Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. № 514 Н «о порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних».**
- Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 N МД-583/19 "О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья
- **Письмо «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой».** Министерство образования РФ от 31.10.2003, №13-51/123
- **Письмо «О проведении физкультурных минуток в общеобразовательных учреждениях области.** Департамент образования Ярославской области, от 18.04.2007, №037/01-10
- **Письмо «Об освобождении от занятий физической культурой, организации работы и аттестации обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группе».** Департамент Образования и Департамент Здравоохранения и фармации Ярославской области от 14.02.2008 №612/01-11 и № 745/02.
- **Письмо «Об аттестации по предмету « физическая культура», обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе.** Департамент образования Ярославской области, 18.12.2001 №01-10/167
- **Письмо «О методических рекомендациях об организации занятий по физической культуре с учащимися, имеющими отклонения в состоянии здоровья».** Департамент образования Ярославской области , 09.02.2000, №01-10/155
- .

- Приказ ДЗиФЯО от 06.06.2011 г. № 701-1 «О совершенствовании организации оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий в Ярославской области»
- Письмо МЗ РФ от 1.09.2014 г. «Рекомендации по оказанию медицинской помощи обучающимся. Контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям и организации физического воспитания в образовательных организациях»
- МР МОиН РФ, НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков ФГБУ «Научный центр здоровья детей» РАМН, М – 2012 «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЗАКОН РФ №329 «О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТЕ ОТ 4.12.2007», статья №28

- ✓ **Проведение обязательных занятий по физической культуре** в пределах образовательных программ в объеме, образовательных стандартов, а так же дополнительных занятий физическими упражнениями в пределах доп. образовательных программ.
- ✓ **Создание условий, обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием** для проведения уроков.
- ✓ **Формирование у учащихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных особенностей и состояния здоровья.**
- ✓ **Осуществление физкультурных мероприятий** во время учебных занятий.
- ✓ **Проведение медицинского контроля** за организацией физического воспитания.
- ✓ **Формирование ответственного отношения родителей к здоровью детей и их физического воспитания.**
- ✓ **Проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности.**
- ✓ **Содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся**

На основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514 н

Ст. 22. На основании результатов профилактического осмотра врач, ответственный за проведение профилактического осмотра:

- 1) определяет группу здоровья несовершеннолетнего в соответствии с Правилами комплексной оценки состояния здоровья несовершеннолетних ([приложение N 2](#)).
- 2) определяет медицинскую группу для занятий физической культурой в соответствии с Правилами определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой ([приложением N 3](#)).
- 3) оформляет медицинское заключение о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе для занятий физической культурой по форме, предусмотренной ([приложением N 4](#)).
- 4) направляет информацию о результатах профилактического осмотра медицинским работникам медицинского блока образовательной организации, в которой обучается несовершеннолетний.

Приложение N 2 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514н

Комплексная оценка состояния здоровья несовершеннолетних осуществляется на основании следующих критериев:

- 1) наличие или отсутствие функциональных нарушений и (или) хронических заболеваний (состояний) с учетом клинического варианта и фазы течения патологического процесса;
- 2) уровень функционального состояния основных систем организма;
- 3) степень сопротивляемости организма неблагоприятным внешним воздействиям;
- 4) уровень достигнутого развития и степень его гармоничности.

В зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим группам:

- 1) **I группа здоровья** - имеющие нормальное физическое и психическое развитие, не имеющие анатомических дефектов, функциональных и морфофункциональных нарушений;
- 2) **II группа здоровья** – несовершеннолетние у которых отсутствуют хронические заболевания, но имеются некоторые функциональные и морфофункциональные нарушения; реконвалесценты, особенно перенесшие инфекционные заболевания тяжелой и средней степени тяжести; с общей задержкой физического развития в отсутствие заболеваний эндокринной системы (низкий рост, отставание по уровню биологического развития), с дефицитом массы тела или избыточной массой тела; часто и (или) длительно болеющие острыми респираторными заболеваниями; с физическими недостатками, последствиями травм или операций при сохранности функций органов и систем организма;

- 3) **III группа здоровья** - страдающие хроническими заболеваниями в стадии клинической ремиссии, с редкими обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма, при отсутствии осложнений основного заболевания ; с физическими недостатками, последствиями травм и операций при условии компенсации функций органов и систем организма, степень которой не ограничивает возможность обучения или труда;
- 4) **IV группа здоровья** - страдающие хроническими заболеваниями в активной стадии и стадии нестойкой клинической ремиссии с частыми обострениями, с сохраненными или компенсированными функциями органов и систем организма либо неполной компенсацией функций; с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии ремиссии, с нарушениями функций органов и систем организма, требующими назначения поддерживающего лечения; с физическими недостатками, последствиями травм и операций с неполной компенсацией функций органов и систем организма, повлекшими ограничения возможности обучения или труда;
- 5) **V группа здоровья** - страдающие тяжелыми хроническими заболеваниями с редкими клиническими ремиссиями, частыми обострениями, непрерывно рецидивирующим течением, выраженной декомпенсацией функций органов и систем организма, наличием осложнений, требующими назначения постоянного лечения; с физическими недостатками, последствиями травм и операций с выраженным нарушением функций органов и систем организма и значительным ограничением возможности обучения или труда.

Приложение N 3 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514н

Правила определения медицинских групп для занятий несовершеннолетними физической культурой.

- 1. Определение медицинских групп для занятий несовершеннолетним физической культурой с учетом состояния его здоровья осуществляется в целях оценки уровня физического развития и функциональных возможностей несовершеннолетнего, выбора оптимальной программы физического воспитания, выработки медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой.
- 2. В зависимости от состояния здоровья несовершеннолетние относятся к следующим медицинским группам для занятий физической культурой: основная, подготовительная и специальная.

Группы здоровья

ОСНОВНАЯ

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ

СПЕЦИАЛЬНАЯ ГРУППА «А»

СПЕЦИАЛЬНАЯ ГРУППА «Б»

ОСНОВНАЯ ГРУППА ЗДОРОВЬЯ

К основной медицинской группе для занятий физической культурой (I группа) относятся несовершеннолетние:

- **без нарушений состояния здоровья и физического развития;**
- **с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.**

Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания в полном объеме; разрешено посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов ФП соответственно возрасту, сдача практической части экзамена по предмету "Физическая культура".

Приказ МЗ РФ от 21 декабря 2012 г. N 1346н.)

обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем ФП, соответствующим возрасту и полу с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности . Отнесенным к основной медицинской группе несовершеннолетним **разрешаются занятия в полном объеме по учебной программе физического воспитания** с использованием профилактических технологий, подготовка и сдача тестов индивидуальной физической подготовленности.

Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514 н

А. Н.Беляев, учитель высшей категории

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой (II группа) относятся несовершеннолетние:

- имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;
- входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);
- с хроническими заболеваниями в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3-5 лет.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним **разрешаются занятия** по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений.

Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра.

К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.

Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.

Министерства здравоохранения
Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514 н

А. Н.Беляев, учитель высшей категории

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

Приказ МЗ РФ от 21 декабря 2012 г. N 1346н К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относят:

- *без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем ФП, не соответствующим возрасту и полу;*
- *с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, удовлетворительным или неблагоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку;*
- *часто болеющих (3 и более раз в год);*
- *дети, имеющие морфофункциональные нарушения или физически слабо подготовленные;*
- *входящие в группы риска по возникновению заболеваний (патологических состояний);*
- *с хроническими заболеваниями (состояниями) в стадии стойкой клинико-лабораторной ремиссии, длящейся не менее 3 - 5 лет.*

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия по учебным программам физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных навыков и умений, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований, более осторожного дозирования физической нагрузки и исключения противопоказанных движений

В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЕ:

- **Занятия физической культурой обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с учебными программами физического воспитания при условии более постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов ФП соответственно возрасту, посещение спортивных секций со значительным снижением интенсивности и объема физических нагрузок.**
- **Тестовые испытания, сдача индивидуальных нормативов и участие в массовых физкультурных мероприятиях не разрешается без дополнительного медицинского осмотра.**
- **К участию в спортивных соревнованиях эти обучающиеся не допускаются.**
- **Рекомендуются дополнительные занятия для повышения общей физической подготовки в образовательной организации или в домашних условиях.**

В качестве тестов возможны только те упражнения, которые с учетом формы и тяжести заболевания не противопоказаны детям.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГРУППА "А" (III группа, оздоровительная группа)

относятся несовершеннолетние:

- с нарушениями состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния), врожденные пороки развития, деформации без прогрессирования, в стадии компенсации) или временного характера;
- с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии)

Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы "А" проводятся в соответствии с программами физического воспитания обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья..

При занятиях оздоровительной физической культурой должны учитываться характер и степень выраженности нарушений состояния здоровья, физического развития и уровень функциональных возможностей несовершеннолетнего, при этом резко ограничивают скоростно-силовые, акробатические упражнения и подвижные игры умеренной интенсивности, рекомендуются прогулки на открытом воздухе. Возможны занятия адаптивной физической культурой.

Приказ Министерства здравоохранения РФ от 10 августа 2017 г. N 514н

ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ СПЕЦ.ГРУППЫ «А» В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ

- **Локальный акт ОУ**(принят на педагогическом совете, утвержден приказом директора школы)
- **Справка из учреждения здравоохранения** с указанием диагноза и мед. группы (заверена подписью лечащего врача, членов КЭК, председателя КЭК, подписью и печатью глав. врача).
- **Приказ об открытии спец. группы А** **до 1 сентября** с указанием Ф.И.О. учителя физической культуры, списочного состава группы, места проведения занятий, с указанием ответственного за учащихся.
- Учитель должен иметь **специальное физкультурное образование** (или пройти спец. курсы, семинары).

ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ УСПЕВАЕМОСТИ В СПЕЦ. ГРУППЕ «А»

Основной формой занятий является урок. Каждый урок должен иметь ясную целевую направленность, конкретные и четкие педагогические задачи, которые определяют содержание урока, выбор средств и методов обучения и воспитания, способов организации обучающихся специальной медицинской группы "А". На уроках решается комплекс взаимосвязанных оздоровительных образовательных и воспитательных задач.

С учетом практических занятий

С учетом теоретических знаний

С учетом динамики физической подготовленности и прилежания

Письмо МО 31.10.2003 №13-51-263/123

ЖУРНАЛ ЗАНЯТИЙ С ОБУЧАЮЩИМИСЯ СПЕЦ. ГРУППЫ А

Журнал включен приказом директора в номенклатуру дел образовательного учреждения.

На журнале должен быть указан номенклатурный номер

Графы журнала:

➤ ФИО

➤ Полная дата рождения

➤ Класс

➤ Индивидуальные задания

➤ Учет подготовленности учащихся

Планирование учебной деятельности обучающихся специальной медицинской группы "А" по физическому воспитанию.

Для наиболее целесообразного распределения программного материала на учебный год составляется годовой план-график, который определяет последовательность прохождения материала разделов программы по месяцам и неделям учебного года, с учетом сезонно-климатических условий проведения занятий в каждую школьную четверть (триместр).

Для каждого этапа предусматривается решение определенных оздоровительных, образовательных и воспитательных задач и использование соответствующих средств.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА ПОСЕЩЕНИЕ ЗАНЯТИЙ В СПЕЦ. ГРУППАХ

- ✓ Родители (Закон об образовании, письмо Департамента образования Яр. области 14.02.2008 №745/02)
- ✓ Учитель физической культуры (письмо Департамента образования Ярославской области о методических рекомендациях 09.09.2000 №01-10/155)
- ✓ Классный руководитель
- ✓ Заместитель директора по УВР, мед. работник
- ✓ Заместитель директора по УВР у кого в контингенте находится обучающийся (письмо МО 31.10.2003 №13-51-263/123)

Если урок физической культуры 1 или последний в расписании, то по заявлению родителей, на основании приказа директора ученик может на нем отсутствовать. Во всех остальных случаях ребенок должен быть на уроке. Ответственность за его жизнь несет учитель физ. культуры.

ДОКУМЕНТЫ УЧИТЕЛЯ, РАБОТАЮЩЕГО В СПЕЦ. ГРУППЕ А

1. Программа по физической культуре для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе «А»
2. Календарно тематический план на **полугодие** для каждой возрастной группы
3. План – конспект урока
4. Журнал учета занятий с обучающимися
5. Индивидуальная карта обучающегося(оформляется мед. работником вместе с учителем)
6. Администрации школы, необходимо разработать механизм ознакомления учителей физической культуры с нормативными документами, особое внимание следует обратить на ознакомление учителей с листком здоровья.

Оценивание и итоговая аттестация обучающихся специальной медицинской группы "А".

Важной стороной учебно-воспитательного процесса обучающихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья, является учет и оценка их успеваемости. К учету предъявляется ряд требований: систематичность, объективность, полнота, своевременность, точность и достоверность.

Систематичность учета обеспечивается периодичностью проверок и оценки деятельности обучающихся во время уроков на всех этапах обучения.

Объективность учета обеспечивается правильным критерием оценки, индивидуальным подходом к обучающимся.

При оценивании и итоговой аттестации рекомендуется руководствоваться требованиями образовательных Программ по физической культуре для обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе "А", допущенных или рекомендованных федеральными или региональными органам исполнительной власти, осуществляющими управление в сфере образования и здравоохранения.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГРУППА "Б" (IV ГРУППА, РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ ГРУППА):

- К специальной подгруппе "Б" (IV группа) относятся несовершеннолетние, имеющие нарушения состояния здоровья постоянного (хронические заболевания (состояния) в стадии субкомпенсации) и временного характера, без выраженных нарушений самочувствия.

Отнесенным к этой группе несовершеннолетним рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в медицинской организации, а также проведение регулярных самостоятельных занятий в домашних условиях по комплексам, предложенным врачом по лечебной физкультуре медицинской организации.

Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы "Б" проводятся в медицинском учреждении (детская поликлиника, врачебно-физкультурный диспансер и др.).

При комплектовании медицинских групп обучающихся для занятий физической культурой следует руководствоваться перечнем отклонений в состоянии здоровья

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПОДГРУППА «Б».

ПОКАЗАНИЯ:

- Врожденные пороки сердца без признаков недостаточности кровообращения
- Послеоперационный период после хирургических вмешательств по поводу порока сердца
- Избыточная масса тела
- Нарушения менструального цикла в период становления менструальной функции
- Врожденные пороки развития почек
- Хронический гастрит, гастродуоденит, энтероколит, колит
- Функциональные расстройства желудка
- Миопия, гиперметропия, астигматизм, косоглазие
- Хронический ринит, назофарингит, хронический фарингит
- Отит хронический
- Хронический бронхит, простой, слизисто-гнойный, обструктивный, эмфизематозный неуточненный и т. д.

ПОДХОДЫ К ОЦЕНКЕ УСПЕВАЕМОСТИ В СПЕЦ. ГРУППЕ «Б»

Посещаемость

Выполнение комплекса
упражнений ЛФК

Теоретические знания

Письмо МО 31.10.2003 №13-51-263/123

ФОРМИРОВАНИЕ ОЦЕНКИ. СПЕЦ.ГРУППА Б

- Стандарт посещений. Он складывается из расчета посещения занятий 2 раза в неделю / 25 занятий в полугодие.

Лечебно - оздоровительный диспансер выдает справку с указанием количества часов посещенных учеником.

- Если количество посещений превышает стандарт, то за практическую часть можно выставлять оценку - **5 (отлично)**
- Оценка за теоретическую часть складывается из 2-3 рефератов по заданным учителем темам и комплекса упражнений по своему заболеванию.
- Если стандарт не выполнен по уважительной причине (болезнь ученика), то он может претендовать только на оценку **4 (хорошо)**.

КОМПЛЕКТОВАНИЕ ГРУПП. ВАЖНО:

- **Комплектование медицинских групп осуществляется на основании заключения о состоянии здоровья, оценки функциональных возможностей организма (по типу реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку) и уровня физической подготовленности обучающегося.**
- **Функциональные возможности организма обучающихся определяются медицинским работником школы в начале учебного года по результатам выполнения пробы с дозированной физической нагрузкой.**
- **Посещение занятий учащихся СМГ является обязательным.**

Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 N МД-583/19

"О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

КОМПЛЕКТОВАНИЕ ГРУПП. ВАЖНО:

- Для уточнения диагноза обучающегося следует направлять на дополнительное медицинское обследование.
- **Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование, к занятиям физической культурой не допускаются.**
- Комплектование медицинских групп для занятий физической культурой должно быть завершено к **1 июня**.
- **Изменения в состоянии здоровья** (функциональные нарушения, заболевания, травмы) и функциональных возможностях организма, возникшие за летний период, учитываются **при распределении на медицинские группы на текущий учебный год по результатам обследования в сентябре.**
- **Медицинская группа** для занятий физической культурой каждого обучающегося вносится в «Листок здоровья» классного журнала.
- Второй экземпляр «Листка здоровья» должен быть передан **преподавателю физической культурой.**

Письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 N МД-583/19

"О методических рекомендациях "Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья.

КОМПЛЕКТОВАНИЕ ГРУПП. ВАЖНО:

- Группы формируются не более 12 человек с учетом характера заболеваний (письмо Департамента образования Ярославской области 09.02.2000 №01-10/155)
- Желательно учитывать возраст учащихся, 7-9 лет, 10-12 лет, 13-14 лет, 15-16 лет.
- Можно создавать разновозрастные группы с дифференцированным подходом
- Обязательно учитывать письмо №13-51-263/123 31.10.2003
- Учитывать диагноз заболевания
- Учитывать данные о функциональном состоянии учащегося
- Учитывать уровень физической подготовленности

ПРИ РАСПРЕДЕЛЕНИИ ШКОЛЬНИКОВ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫЕ ГРУППЫ УЧИТЫВАЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

- Результаты последнего медицинского осмотра с комплексной оценкой состояния здоровья и определением медицинской группы занятий физкультурой
- Перенесенные острые и обострения хронических заболеваний с момента последнего медицинского осмотра
- Дети с частыми острыми заболеваниями (4 и более раз в году) и длительной ремиссией хронического заболевания (2 года и более) нуждаются в уточнении физкультурной группы
- Данные о физической подготовленности, предоставляемые учителем физкультуры после заключительного тестирования в конце учебного года
- Показатели функциональной готовности организма к физическим нагрузкам (уровень физического и полового созревания, функциональные пробы сердечно-сосудистой системы)
- Результаты углубленного обследования функциональных возможностей организма (экспресс-оценка уровня физического здоровья по Г.Л.Апанасенко и определение общей физической работоспособности с помощью двухступенчатого степ-теста)

! ФАКТ НАЛИЧИЯ ИЛИ ОТСУТСТВИЯ ОТКЛОНЕНИЙ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОПРЕДЕЛЯЮЩИМ.

! ЛУЧШАЯ ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПРОБА – НАБЛЮДЕНИЕ ЗА РЕБЕНКОМ В ПРОЦЕССЕ УРОКА ФК!!!

ОСНОВНАЯ ЗАДАЧА ОБУЧЕНИЯ – ИЗМЕНЕНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ ОБУЧАЮЩИХСЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ В ТЕЧЕНИЕ УЧЕБНОГО ГОДА

Изменение медицинской группы для занятий физической культурой устанавливается врачом-педиатром на основании данных углубленного медицинского обследования, динамики показателей состояния здоровья (перенесенные заболевания), а также по представлению преподавателя физической культуры на основании динамики показателей физической подготовленности.

При положительной динамике показателей возможен перевод из специальной медицинской группы «А» в подготовительную и из подготовительной медицинской группы в основную.

При несоответствии физической нагрузки функциональным возможностям организма обучающегося следует перевести из основной в подготовительную или из подготовительной в специальную медицинскую группу «А».

! Данные об изменении медицинской группы для занятий физической культурой должны быть переданы учителю физической культуры незамедлительно.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ СМГ А В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ.

- В расписании до или после уроков из расчета 2 раза в неделю по 45 минут или 3 раза в неделю по 30 минут (с учётом 2 часовых занятий по ф.к.)
- Нулевые и сдвоенные уроки не допускаются
- Большинство на открытом воздухе (с учетом соответствия одежды учеников, температуре воздуха, не допуская переохлаждения.)



А. Н.Беляев, учитель высшей категории

РАБОТАЮЩИЕ В СМГ УЧИТЕЛЯ ДОЛЖНЫ:

- **знать анатомические и физиологические особенности детей разных возрастных групп;**
- **знать методики проведения лечебной физкультуры для больных различными заболеваниями;**
- **знать показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;**
- **знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила**
- **техники безопасности и охраны труда;**
- **проводить систематическое углубленное изучение обучающихся с целью выявления их индивидуальных возможностей и определения направлений**
- **вести учет освоения учащимися общеобразовательных программ;**
- **вести систематическое наблюдение за реакцией учащихся на предлагаемые нагрузки по внешним признакам утомления;**
- **определять физиологическую кривую урока с учетом самочувствия учащихся в процессе занятий;**
- **иметь рабочую программу, расписание занятий, журнал учета успеваемости и посещаемости, журнал контроля здоровья обучающихся.**

ВРАЧ ДОЛЖЕН:

Врач образовательного учреждения трижды в год осуществляет

- медицинский осмотр обучающихся специальной медицинской группы с занесением результатов в индивидуальную карту обучающегося.
- Совместно с учителем специальной медицинской группы решает вопрос о переводе обучающихся в подготовительную, основную медицинскую группу, проводит анализ динамики физического развития.

ОФОРМЛЕНИЕ КЛАССНОГО ЖУРНАЛА

- Итоговые отметки из специального журнала (спец.группа А) переносятся на предметную страницу журнала, а так же в сводную ведомость учета успеваемости.
- На предметной странице физ. культуры (левая часть) классного журнала, **только у учащихся имеющих спец гр. Б**, делается сноска, подтверждающая выставление оценки.

Письмо Департамента образования
Ярославской области 09.02.2000 г. №01-10/155

ОБРАЗЕЦ СПРАВКИ, ПОДТВЕРЖДАЮЩЕЙ ОСВОБОЖДЕНИЕ УЧАЩЕГОСЯ

Образец:

Приложение 1

Штамп поликлиники

СПРАВКА №

Ф.И.О. учащегося _____

Число, месяц и год рождения _____

Домашний адрес _____

№ школы, класс _____

Диагноз : _____

Рекомендации : Рекомендовано освобождение от занятий физической культурой
в период с _____ 2008 года по _____ 2008 г
 дата месяц дата месяц

Подпись завед.поликлиники
(глав.врача)

Подпись лечащего врача

Печать поликлиники

Печать лечащего врача

ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАНЯТИЙ С ОСВОБОЖДЕННЫМИ УЧАЩИМИСЯ

- Освобождение может быть только временным: от 1 недели до 1 месяца
- Ученику выдается справка, в которой указан период освобождения
- Ученик освобожден от практических занятий
- **Ученик обязан присутствовать на уроке физической культуры.**
- По заявлению родителей и приказу директора школы учащийся может не присутствовать на первом или последнем уроке физической культуры.
- В журнале выставляют отметки и указываются пропуски уроков. Другие записи нормативными документами не предусмотрены.

ФОРМА СПРАВКИ ДЛЯ РЕКОМЕНДАЦИИ ЗАНЯТИЙ В СПЕЦИАЛЬНЫХ ГРУППАХ.

Штамп поликлиники

Образец:
Приложение 2

СПРАВКА № _____

Ф.И.О. учащегося _____

Число, месяц и год рождения _____

Домашний адрес _____

№ школы, класс _____

в том, что он (она) освидетельствована комиссией КЭК детской поликлиники № _____
МУЗ КБ № _____

Диагноз : _____

Рекомендации : Рекомендована специальная группа «А» или «Б» для занятий
физической культурой на период с _____ 2008 года по _____ 2008 г
_____ дата _____ месяц _____ дата _____ месяц

Подпись завед. поликлиникой _____ Председатель КЭК _____
(глав.врача) (должность, подпись, расшифровка)

Печать поликлиники _____ Члены комиссии: _____
(должность, подпись, расшифровка)

_____ (должность, подпись, расшифровка)

Подпись лечащего врача _____

Печать лечащего врача _____

А. Н.Беляев, учитель высшей категории

Приложение N 4 Форма

к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних, утвержденному приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10 августа 2017 г. N 514н

**Медицинское заключение
о принадлежности несовершеннолетнего к медицинской группе
для занятий физической культурой**

Выдано _____
(полное наименование медицинской организации)

(фамилия, имя, отчество несовершеннолетнего в дательном падеже, дата рождения)
о том, что он (она) допущен(а) (не допущен(а)) к занятиям физической культурой (ненужное зачеркнуть) без ограничений (с ограничениями) в соответствии с медицинской группой для занятий физической культурой (ненужное зачеркнуть).

Медицинская группа для занятий физической культурой:

(указывается в соответствии с приложением N 3 к Порядку проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних)

(должность врача, выдавшего заключение) (подпись) (И.О. Фамилия)

М.П.

А. Н.Беляев, учитель высшей категории

ПРОГРАММА ПО Ф.К. С УЧАЩИМИСЯ СМГ .

Министерство образования Российской Федерации
Программы для учащихся специальной медицинской группы
общеобразовательных учреждений
Физическая культура 1—11 классы

Допущено Министерством образования Российской Федерации в качестве
образовательных программ по физической культуре для учащихся 1—11 классов
общеобразовательных учреждений *2-е издание, стереотипное*

Дрофа Москва • 2005

Авторы — составители: **А. П. Матвеев, Т. В. Петрова, Л. В. Каверкина**

Физическая культура. Программы для учащихся специальной медицинской группы
общеобразовательных учреждений. 1 —11 кл. / авт. — сост. А. П. Матвеев, Т. В. Петрова,
Л. В. Каверкина.

В сборник включены примерные программы для учащихся специальной медицинской группы общеобразовательных учреждений (1—11 классы). Эти программы являются первыми, которые разработаны для данной категории школьников **на основе Обязательного минимума содержания образования** и Минимальных требований к уровню подготовки учащихся в области физической культуры.

- Л.Н. Коданева, М.А. Шуть «Методика физкультурных занятий в специальной медицинской группе общеобразовательного учреждения: Практическое пособие/ Под общ.ред. В.Н. Фурсовой. – М.: АРКТИ, 2006. – 64 с.

Учителя создающие рабочие программы обязаны дополнить не достающие блоки темами и дидактическими единицами которые отсутствуют в авторской программе согласно ФГОС – 2010 г и ФКГС – 2004 года.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, аттестовываются по результатам выполнения требований учебных программ по СМГ.