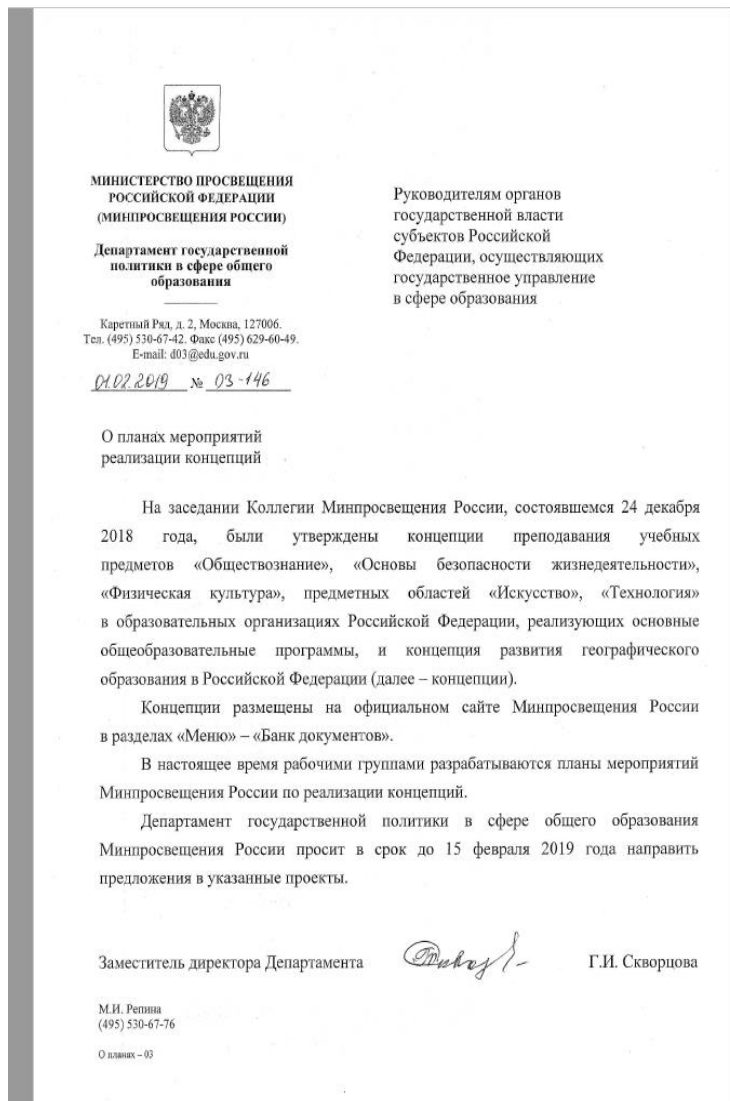


Опыт работы базовой площадки  
ИРО по дополнительному  
профессиональному  
образованию учителей  
физической культуры



Беляев Андрей Николаевич,  
учитель физической культуры,  
МОУ СШ №48 г. Ярославль

# ПОЧЕМУ БЫЛА СОЗДАНА БАЗОВАЯ ПЛОЩАДКА



Министерство Банк документов Открытое министерство Открытые данные

RUS

**Банк документов**  
Министерство просвещения Российской Федерации

**ПОДАТЬ ОБРАЩЕНИЕ**

- Общественная приёмная
- Противодействие коррупции
- Горячая линия по вопросам оплаты труда

**ВСЕ ДЕТСАД ШКОЛА КОЛЛЕДЖ УСЫНОВЛЕНИЕ ЗАКУПКИ ФГОС СПО ФГОС ОО Войти**

## Концепция преподавания учебного предмета «Физкультура»

Концепция преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы

Опубликовано на портале: 30 декабря 2018 г.

### КОНЦЕПЦИЯ преподавания учебного предмета «Физическая культура» в образовательных организациях Российской Федерации, реализующих основные общеобразовательные программы

#### I. Значение учебного предмета в системе общего образования

Физическая культура является неотъемлемой частью культуры общества, представляющая собой совокупность ценностей и знаний, создаваемых и используемых в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития.



# ПОЧЕМУ БЫЛА СОЗДАНА БАЗОВАЯ ПЛОЩАДКА

Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования Ярославской области «Институт развития образования»

17.10.2018 г.

г. Ярославль

№ 7

Заседание методического совета регионального методического объединения учителей физической культуры общеобразовательных организаций Ярославской области

Председатель – А.П. Щербак  
Секретарь – Ю.П. Вербицкая

Присутствовали: Афанасьева М.М. (учитель ФК СШ 52 г. Ярославль), Барабаш С.Н. (учитель ФК Дубковской СОШ Переславского МР), Беллев Ал.Н. (учитель ФК СШ 48 г. Ярославль), Беллев Ал.Н. (учитель ФК СШ 48 г. Ярославль), Зиновьева О.А. (учитель ФК СШ № 4 г. Ярославль), Киселева А.В. (учитель ФК СОШ № 7 Угличского МР), Кочегарова С.В. (директор СОШ № 20 г. Рыбинск), Сорокин А.В. (учитель ФК СОШ № 1 Гаврилов-Ямского МР), Лохина Е.Е. (учитель ФК СШ 52 г. Ярославль), Маслов М.А. (учитель ФК Шурской СОШ Ростовского МР), Никитина И.В. (учитель ФК СШ 36 г. Ярославль), Рябцева А.Ф. (учитель ФК СШ 74 г. Ярославль), Трофимова О.Г. (доцент кафедры ТФК ЯГПУ им. К.Д. Ушинского), Филиппова Т.Н. (учитель ФК СОШ 55 г. Ярославль), Щербак А.П. (зав. кафедры ФК и БЖ ГАУ ДПО ЯО ИРО)

Повестка заседания:

1. Утверждение плана работы РМО УФК на 2018-2019 уч.г.
2. Определение направлений деятельности методического совета РМО УФК на 2018-2019 уч.г. в соответствии с дальнейшей модернизацией преподавания учебного предмета "Физическая культура"
3. Разное

1. ОБСУЖДАЛИ дату и место проведения регионального слёта и участия в конференциях.

**ПОСТАНОВИЛИ:**

- провести региональный слёт учителей физической культуры общеобразовательных организаций 6 сентября 2019 года в г. Ярославле;  
- организовать круглый стол «Развитие школьного спорта Ярославской области: проблемы и возможности» в рамках межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные проблемы развития образования в Ярославской области: итоги 2018 года» (29 ноября 2018 г.).

2. ОБСУЖДАЛИ направления деятельности методического совета РМО УФК на 2018-2019 уч.г. в соответствии с дальнейшей модернизацией преподавания учебного предмета "Физическая культура".

Поступили предложения следующих направлений деятельности:

- 1) Беллев Ал.Н. – выстраивание системы организации школьных спортивных мероприятий на региональном уровне,
- 2) Щербак А.П. – организация учебно-исследовательской и проектной деятельности обучающихся на уровне основного общего образования по учебному предмету «Физическая культура»,
- 3) Кочегарова С.В. – разработка примерных региональных программ по учебному предмету «Физическая культура» для 5-9 классов.

**ПОСТАНОВИЛИ:** принять все три направления к работе. Ответственным за первое направление назначить Беллева Ал.Н., второе – Щербак А.П., третье – Кочегарову С.В., Трофимову О.Г. и Филиппову Т.Н.

**ПРОГОЛОСОВАЛИ:**

«ЗА» - 15 человек, «ПРОТИВ» - 0 человек; «ВОЗДЕРЖАЛИСЬ» - 0 человек.

3. РАЗНОЕ:

3.1. А.П. Щербак довел информацию о том, что спортивный клуб «Буревестник. Верхняя Волга» договорился с Департаментом образования Ярославской области о курировании деятельности школьных спортивных клубов.

3.2. А.П. Щербак познакомил присутствующих с новыми методическими рекомендациями «Использование средств адаптивной физической культуры при реализации адаптированных образовательных программ начального общего образования» (сост.: А. П. Щербак, Ю. П. Вербицкая. - Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2018. - 129 с.).

Председатель  
Секретарь

А.П. Щербак  
Ю.П. Вербицкая



Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования Ярославской области  
**Институт развития образования**

Индекс  Найти

Главная	Мероприятия	Об институте	Деятельность	Платные услуги	Партнеры	Контакты
ИРО > Деятельность > Педагогические сообщества > РМО УФК ЯО						
<b>Деятельность</b>						
Образовательная деятельность						
Дистанционное обучение						
Конференции						
Вебинары и вебконференции						
Конкурсы						
Федеральные и региональные проекты и программы						
Региональные инновационные площадки						
Базовые площадки						
Ресурсные центры						
<b>Педагогические сообщества</b>						
Региональное учебно-методическое объединение (РМО)						
Педсовет76.рф						
Научно-педагогические лаборатории						
Августовские педагогические советы						
Методическая поддержка						
Развитие математического образования						
Общественное обсуждение проектов профессиональных стандартов						
<b>Региональное методическое объединение учителей физической культуры образовательных организаций Ярославской области</b>						
РМО «УФК» является профессиональным объединением региональной системы образования, осуществляющим организационную, координирующую и научно-методическую работу по актуальным направлениям физического воспитания обучающихся.						
<b>Цели РМО «УФК»</b>						
▶ развитие кадрового потенциала системы начального общего, основного общего и среднего общего образования Ярославской области, совершенствование профессионального и методического мастерства учителей физической культуры образовательных организаций;						
▶ содействие развитию системы методического сопровождения учителей физической культуры образовательных организаций в муниципальных районах Ярославской области.						
<b>Методический совет РМО «УФК»</b>						
В соответствии с Положением о региональном методическом объединении учителей физической культуры образовательных организаций Ярославской области (п. 4.2) координацию деятельности РМО «УФК» осуществляет методический совет, избранный на 2018-2019 учебный год:						
<i>Щербак Александр Павлович</i> (кандидат педагогических наук, доцент, зав. кафедры физической культуры и безопасности жизнедеятельности ГАУ ДПО ЯО ИРО, мастер спорта) – руководитель методического совета						
<i>Беллев Александр Николаевич</i> (учитель ФК высшей квалификационной категории МОУ СОШ № 48 г. Ярославль)						
<i>Беллев Андрей Николаевич</i> (учитель ФК высшей квалификационной категории МОУ СОШ № 48 г. Ярославль, почетный работник общего образования, руководитель МО учителей ФК Заволжского р-на)						
<i>Караченина Наталья Адольфовна</i> (учитель ФК высшей квалификационной категории МОУ СОШ № 17 имени А.А.Герасимова г. Рыбинск, заслуженный учитель РФ, отличник народного просвещения)						
<i>Кинарейкина Наталия Васильевна</i> (учитель ФК первой квалификационной категории МОУ Константиновская СШ Тутаевского МР, кандидат в мастера спорта)						
<i>Киселева Анна Владимировна</i> (учитель ФК высшей квалификационной категории МОУ СОШ № 7, руководитель МО учителей ФК Угличского муниципального р-на)						
<i>Комарова Ольга Сергеевна</i> (учитель физической культуры высшей квалификационной категории гимназии № 8, руководитель МО учителей ФК г. Рыбинск)						
<i>Кочегарова Светлана Валерьевна</i> (директор МОУ СОШ № 20 имени П.И. Батова г. Рыбинск, учитель ФК высшей квалификационной категории, лауреат премии губернатора ЯО в сфере образования, кандидат в мастера спорта)						
<i>Лохина Елена Евстафьевна</i> (учитель ФК высшей квалификационной категории МОУ СШ № 52 г. Ярославль, почетный работник общего образования, лауреат премии губернатора ЯО в сфере образования, мастер спорта)						
<i>Маслов Максим Александрович</i> (учитель ФК высшей квалификационной категории МОУ Шурской СОШ, руководитель МО Ростовского муниципального р-на)						
<i>Сорокин Александр Витальевич</i> (учитель ФК высшей квалификационной категории СОШ № 1, руководитель МО Гаврилов-Ямского муниципального р-на, почетный работник общего образования, знак «Отличник физической культуры и спорта», кандидат в мастера спорта)						
<i>Трофимова Ольга Геннадьевна</i> (кандидат педагогических наук, доцент кафедры теории физической культуры ЯГПУ им. К.Д. Ушинского, мастер спорта)						
<i>Филиппова Татьяна Николаевна</i> (учитель ФК высшей квалификационной категории МОУ СШ № 55 г. Ярославль, руководитель МО учителей ФК Дзержинского р-на)						

# БАЗОВАЯ ПЛОЩАДКА: НАПРАВЛЕНИЕ, ЦЕЛИ

Дата утверждения  
Ученым советом:  
протокол заседания  
№ 5 Ученого совета  
ГАУ ДПО ЯО ИРО  
от 08.06.2018 г.



Государственное автономное учреждение дополнительного профессионального образования Ярославской области

## Институт развития образования

Яндекс

Найти

Главная

Мероприятия

Об институте

Деятельность

Платные услуги

Партнеры

Контакты

ИРО > Об институте > Кафедры > Кафедра физической культуры и безопасности жизнедеятельности > Базовые площадки

### Кафедра физической культуры и безопасности жизнедеятельности

О кафедре

Сотрудники

Переподготовка

Повышение квалификации

**Базовые площадки**

Мероприятия

Разработки

#### Базовые площадки

Образовательная организация	Разрабатываемая тема
МОУ «Средняя школа №48» г.Ярославль	Технология модернизации урочной и внеурочной деятельности по предмету физической культуры

#### Базовые площадки 2016-2019 (истек срок действия)

Образовательная организация	Разрабатываемая тема
МОУ СШ № 3 Тутаевского МР	Безопасность жизнедеятельности как основа формирования ценностного восприятия жизни и здоровья человека
МОУ Некоузская средняя общеобразовательная школа	Школьный спортивный клуб
МОУ СОШ № 20 имени П.И.Батова г. Рыбинск	Формирование гражданско-патриотических компетенций обучающихся средствами физической культуры и спорта
МОУ ДО Детский центр «Восхождение» г. Ярославль	Применение физкультурно-оздоровительных технологий в образовательном процессе
МОУ Открытая (сменная) школа № 96 г. Ярославль	Разработка программно-методической документации для очно-заочной формы обучения в общеобразовательных учреждениях по ОБЖ и физической культуре

Направление деятельности базовой площадки:  
**технология модернизации урочной и внеурочной  
деятельности по предмету физическая культура**

Цели:

- развитие кадрового потенциала системы начального общего, основного общего и среднего общего образования Ярославской области, совершенствование профессионального и методического мастерства учителей физической культуры образовательных организаций;
- содействие развитию системы методического сопровождения учителей физической культуры образовательных организаций в муниципальных районах Ярославской области



# БАЗОВАЯ ПЛОЩАДКА: ЭТАПЫ РАБОТЫ

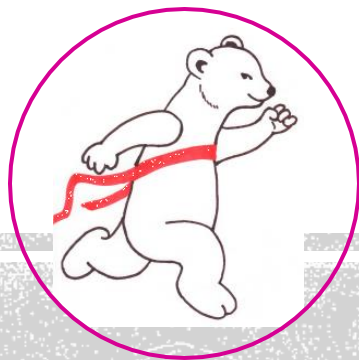
N	Наименование этапа	Сроки	Содержание работы	ФИО ответственных (исполнителей)
1	Аналитический	май 2018-декабрь 2018	Сформирована заявка, определены этапы работы базовой площадки (БП) по направлению	Беляев А.Н. Щербак А.П.
2	Практический	январь 2019 – декабрь 2020	1. Демонстрация практического опыта применения инновационных технологий участниками проекта, проведение мастер-классов, вебинаров, семинаров, круглых столов (в очной и заочной форме). 2. Проведение, обработка, анализ и интерпретация промежуточного мониторинга. 3. Оформление рекомендаций по применению технологий участниками проекта. 4. Создание базы данных по применению технологий в образовательной деятельности. 5. Проведение очного и интернет консультирования, оказание методической помощи педагогам (творческим группам), участникам проекта.	Сочнев В.В. Старков А.Г. Беляев Ал.Н. Белов В.Н. Щербак А.П.
3	Подведение итогов	январь 2021 – май 2021	1. Проведение, обработка, анализ и интерпретация результатов итогового мониторинга; 2. представление педагогам образовательных учреждений МСО передового педагогического опыта применения технологий в форме методических разработок и рекомендаций по внедрению и сопровождению их использования в образовательной деятельности; 3. транслирование передового педагогического опыта применения технологий модернизации педагогам образовательных учреждений МСО через размещение в сетевых образовательных сообществах, на официальных сайтах ОО и персональных сайтах учителей	Сочнев В.В. Старков А.Г. Беляев Ал.Н. Белов В.Н. Щербак А.П.



## Реализация сетевой программы повышения квалификации «Реализация Концепции модернизации преподавания учебного предмета «Физическая культура»»

Совместно с КПК ИРО и ГЦРО г. Ярославля мы приняли активное участие в проведении семинара «Организация внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности с учетом возможностей образовательной организации».





## ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ МЕТОДИЧЕСКОГО СОВЕТА РМО В УСТРАНЕНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ДЕФИЦИТОВ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

### профессиональный стандарт «ПЕДАГОГ»

**Обобщенная трудовая функция:**  
педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в образовательных организациях начального общего, основного общего, среднего общего образования.

**Трудовая функция:**  
Общепедагогическая функция.  
Обучение

**Трудовое действие:**  
**Организация, осуществление контроля и оценки учебных достижений, текущих и итоговых результатов освоения основной образовательной программы обучающимися**

### Работа инициативной группы в течении 2017- 2018 учебного года

### Методическое письмо о преподавании учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных организациях Ярославской области в 2018/2019 уч. г.

Рекомендации позволили выстроить единую систему оценки результатов по физической культуре, понятную для обучающихся с 1 по 11 классы. Знание и понимание качественных и количественных критериев оценки знаний о физической культуре, опыта двигательной деятельности и умения физического совершенствования повысило успеваемость по предмету (от 10 до 15%).  
Повысилось количество желающих принять участие в сдаче нормативов ВФСК «ГТО», т.к. система оценки результатов привязана к этим нормативам.





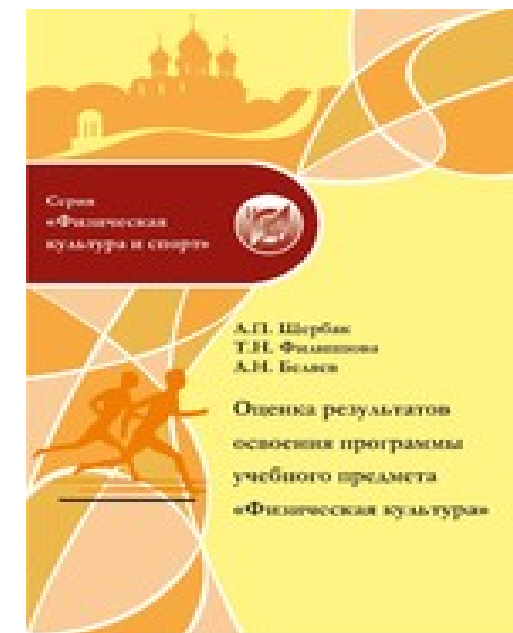
## Участие в разработке региональной системы оценки предметных результатов по учебному предмету "Физическая культура"

Система одобрена на региональном слете учителей ФК и включена в методическое письмо по преподаванию "Физической культуры" в 2018-2019 уч. г. (сентябрь)

**Щербак А. П., Филиппова Т. Н., Беляев А. Н. Оценка результатов освоения программы учебного предмета «Физическая культура»: методические рекомендации / А. П. Щербак, Т. Н. Филиппова, А. Н. Беляев. — Ярославль: ГАУ ДПО ЯО ИРО, 2018. — 78 с. — (Физическая культура и спорт)**

Методические рекомендации позволяют изучить систему оценки метапредметных и предметных результатов освоения рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» с 1 по 11 классы. Представленная система основана на ФГОС начального общего, основного общего и среднего общего образования. В пособии подробно описаны качественные и количественные критерии оценки сформированности системы знаний о физической культуре, опыта двигательной (физкультурной) деятельности и умения физического совершенствования. Настоящие рекомендации адресованы администрации и учителям физической культуры образовательных организаций, реализующих образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования.

Текст издания



# ЧТО МЫ СДЕЛАЛИ

Выступление с докладом «Деятельность методического совета РМО в устранении профессиональных дефицитов учителей физической культуры» на малой конференции «Профессиональные сообщества педагогов: ресурс повышения качества образования» межрегиональной научно-практической конференции «Актуальные вопросы развития образования в Ярославской области: итоги 2018 года» (ноябрь 2018 г.)



# ЧТО МЫ СДЕЛАЛИ

Выступление с докладами:

- «Организация занятий физической культуры для обучающихся специальной медицинской группы: нормативные установки и опыт работы»,

- «Вопросы выстраивания системы организации школьных спортивных мероприятий на региональном уровне»

на «Чтениях Ушинского»  
ЯГПУ им. К.Д. Ушинского  
(апрель 2019 г.)



УДК 378.6; 376; 796  
ББК 75  
Ф 506

Печатается по решению  
редакционно-издательского совета  
ЯГПУ им. К.Д. Ушинского

Ф 506 **Физкультура. Спорт. Здоровье** : материалы конференции «Чтения Ушинского» факультета физической культуры ЯГПУ – Ярославль: Изд-во «Канцлер», 2019. – 154 с.

ISBN 978-5-91730-884-5

В сборник включены материалы докладов по теоретическому и медико-биологическому спектру проблем, представленных на конференции «Чтения Ушинского» в 2019 г. Сборник трудов приурочен к 50-ти летию кафедры гимнастики, и 35-ти летию кафедры медико-биологических основ спорта.

УДК 378.6; 376; 796; 577  
ББК 75

Редколлегия: С.Ф. Бурухин, доктор педагогических наук, профессор;  
А.В. Муравьев, доктор биологических наук, профессор

ISBN 978-5-91730-884-5

© ФГБОУ ВО «Ярославский  
государственный педагогический  
университет» им. К.Д. Ушинского, 2019  
© Авторы материалов, 2019

## Круглый стол «Организация занятий физической культуры для обучающихся специальной медицинской группы»



В ходе обсуждений по теме круглого стола было принято **решение:**

- 1) распространить актуальную документацию Министерства здравоохранения среди учителей физической культуры Ярославской области;
- 2) разработать проект приказа (на основе старой редакции 2008 г.) по организации занятий физической культурой для обучающихся специальной группы и предложить его для утверждения Департаменту образования Ярославской области, чтобы регламентировать:
  - своевременность подачи медицинских справок до начала учебного года и оформления «листа здоровья»;
  - ведение отдельного электронного журнала по физической культуре для обучающихся специальной медицинской группы;
  - решить вопрос обязательности присутствия обучающихся специальной --- медицинской группы на уроках физической культуры для остальных учащихся;
  - регламентировать сроки освобождения от уроков физкультуры.
- 3) Подготовлен Проект Приказа и методические рекомендации по организации специальных медицинских групп в современных условиях



# ЧТО МЫ СДЕЛАЛИ



**Наш девиз:** «Нет такой горы, которую мы не преодолеем»

## Реализация деятельности школьного спортивного клуба "Олимп" как структурного подразделения

«Организация внеурочной спортивно-оздоровительной деятельности с учетом возможностей образовательной организации». Мы делились своим опытом по теме: «Организация работы школьного спортивного клуба. Формы работы с детьми и родителями»



# ЧТО МЫ СДЕЛАЛИ



## Программа:

- Презентация: «Организация работы школьного клуба».
- Проведение открытых мероприятий с учащимися 2, 10 – 11 классов
- Подготовка судей к проведению чемпионата школьного спортивного клуба по баскетболу
- Проведение «флэшмоба» с учащимися начальной школы

## Преподаватели:

Беляев Андрей Николаевич, учитель физической культуры  
МОУ «Средняя школа № 48»,

Беляев Александр Николаевич, учитель физической культуры  
МОУ «Средняя школа №48»,

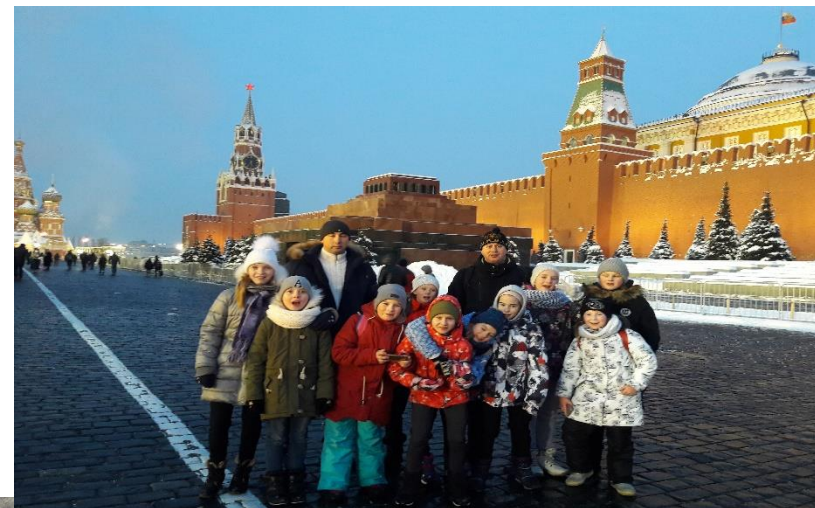
Результат: педагоги познакомились с опытом нашей школы и успешного функционирования школьного спортивного клуба «Олимп», ознакомились с организацией внеурочной деятельности, профориентационной работы в школе с обучающимися 2, 10 – 11 классов



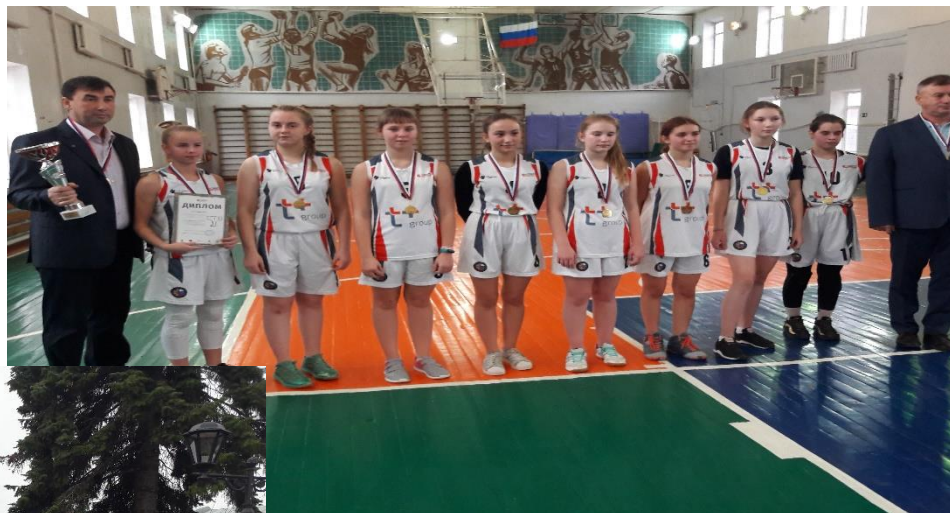
# ЧТО МЫ СДЕЛАЛИ



Участвуем в спортивных мероприятиях города, региона, первенствах России.



# ЧТО МЫ СДЕЛАЛИ





# РЕАЛИЗУЕМ ПРОГРАММУ «В ПОХОД ЗА ЗДОРОВЬЕМ».



# РЕАЛИЗУЕМ ПРОГРАММУ «В ПОХОД ЗА ЗДОРОВЬЕМ».

- На протяжении 15 лет, каждый учебный год более 150 обучающихся школы за летний период приобретают туристические навыки в походных условиях.



## ЧТО ЕЩЕ ЗАПЛАНИРОВАНО

- ✓ Проведение мастер-классов по ПФО «Каратэ» и «Футболу» (апрель- май 2020 года)
- ✓ Семинар «Организация занятий физической культуры для обучающихся специальной медицинской группы Б»
- ✓ Обучающий семинар для молодых педагогов «Внедрение ПФО в систему дополнительного образования» (январь 2020 года)
- ✓ Анализ критериев оценивания предметных результатов по учебному предмету «Физическая культура», актуализация и корректировка контрольных упражнений по результатам анализа (течение 2019 -2020 учебного года).
- ✓ Проведение итогового мониторинга по критериям оценивания (течение 2019 -2020 учебного года).
- ✓ Проектирование вариантов рабочих программ по предмету «Физическая культура» в соответствии с ФГОС

