

Тема занятия: «Успех в профессиональной деятельности»

Цель: сформировать у обучающихся представление об успешности в жизни и профессиональной деятельности, об условиях становления успешной личности.

Задачи:

- познакомить обучающихся с понятием «успех»;
- сформировать у обучающихся представление о качествах личности, ориентированной на успех;
- способствовать формированию у подростков позитивной установки на профессиональное будущее, актуализация стремления к самосовершенствованию и саморазвитию.

Продолжительность занятия: 40 минут.

Методы и приемы работы: беседа, обсуждение, работа в мини-группах.

Участники: учащиеся 9-го класса.

Ход занятия

1. Организационный момент. Вступительное слово. Чтобы стать профессионалом своего дела, требуется не только многочасовой труд, но и определенные личностные качества и способности. Даже получив одинаковое образование, кто-то постоянно остается “ в тени”. Какие качества обеспечивают успешность? Ведь зная их, можно реально представить свои перспективы в данной профессии.

Сегодня мы с вами спроектируем портрет успешного профессионала, выявив те личностные качества, которые помогут стать успешным в любом виде трудовой деятельности.

2. Беседа «Что такое успех?»

Что такое успех, по-вашему? Какие возникают ассоциации при слове “успех”? В каких сферах жизни можно добиться успеха? От чего зависит успех в жизни? Как связаны успех в жизни и успех в профессиональной деятельности?

3. Упражнение «Портрет успешного профессионала»

Учащиеся разбиваются на группы. Каждой группе дается задание — нарисовать некую схему, из которой было бы видно, от чего зависит успех в профессиональной деятельности, каковы его критерии, какими качествами должен обладать профессионал своего дела и т.д. Желательно задать в схеме некую иерархию. После 15–20-минутного обсуждения каждая группа представляет свою схему. Организуется общее обсуждение темы.

4. Подведение итогов.

5. Рефлексия, релаксация. Упражнение “Ваше успешное будущее”

Сядьте удобно, чтобы вам ничего не мешало. Закройте глаза. Представьте себя через 10 лет... Вы получили желаемую профессию, у вас хорошая работа. И вы успешны, вы очень успешны. Вы много добились в жизни и в своей работе. Представьте, вы, такой успешный, где сейчас находитесь?.. Что вас окружает?.. Это может быть дом, офис, яхта, другие страны... Как вы выглядите?.. Что на вас одето?.. Какие люди находятся рядом с вами?.. Хотите ли вы сказать кому-то “спасибо” за ваш успех?.. Что вы ощущает?.. Какие эмоции наполняют вас?.. Благодаря чему вы достигли успеха?.. Сохраните эти воспоминания и пусть они всегда толкают вас к достижению вашей цели.

Все в ваших руках. БУДЬТЕ УСПЕШНЫ!