

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДВУХРАЗОВОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

МЕНЮ

ПОНЕДЕЛЬНИК
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК

Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом слив.
Горяч.бутерброд с ветчиной и сыром
Какао с молоком

ОБЕД

Суп гороховый с карт., мясом
Шницель свиной
Макароны отварные/ кукуруза конс.прогретая
Хлеб ржаной/ компот из кураги

ВТОРНИК
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК

Котлета "Рубатка"
Картофельное пюре
Зел.гор.конс.прогретый
Чай с сахаром, лимоном
Батон йодированный

ОБЕД

Суп картофельный рыбный
Печень по-строг.
Каша гречневая/ фасоль красная конс.прог
Хлеб ржаной/ компот из черной смородины

СРЕДА
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК

Запеканка творожная со сгущенным молоком
Чай с низ. содер. сахара
Батон йодированный

ОБЕД

Щи из св.капус.с картоф.
Бризоль из кури
Рис отварной/ огурец соленый
Хлеб ржаной/ компот из компотной смеси

ЧЕТВЕРГ
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК

Биточек Мясной
Макароны отварные
Бутерброд с сыром
Чай с сахаром

ОБЕД

Бутерброд с сельдью
Свекольник
Рагу из овощей с курой
Компот из клубники/ булочка с конфитюром

ПЯТНИЦА
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК

Блинчики с вишней
Яблоко
Чай с молоком

ОБЕД

Рассольник с перл.
Тефтели рыбные с том.соус
Картофельное пюре/ фасоль красная конс.прог.
Хлеб ржаной
Компот из черн.смородины/ булочка с кунжутом

СУББОТА
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК

Плов с говядиной/ зел.гор.конс.прогретый
Батон йодированный
Чай с шиповником
Булочка домашняя с сыром

ОБЕД

Суп молочный с макар.изд.
Фрикадельки в соусе
Каша гречневая/ кукуруза конс.прогретая
Компот из компот.смеси/ хлеб ржаной