

МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ДВУХРАЗОВОГО ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ



ПОНЕДЕЛЬНИК
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК

Сосиска отварная
Макаронны отварные
Бутерброд с сыром
Чай с низ. содер. сахара

ОБЕД

Щи из св.капус.с карт., мясом
Котлета Лакомка
Рис отварной/ фасоль красная конс.прог.
Хлеб ржаной/ компот из клубники

ВТОРНИК
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК

Тефтели "Особые"
Каша гречневая/ кукуруза конс.прогретая
Батон йодированный
Чай без сахара
Пирожное песочное

ОБЕД

Суп картоф. с яйцом
Медальон из курицы
Капуста тушеная/ помидор свежий
Хлеб ржаной
Компот из черной смородины

СРЕДА
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК

Оладьи со сгущенным молоком.
Чай с молоком
Яблоко

ОБЕД

Суп картофельный рыбный
Плов со свиной/ зел.гор. конс.прогретый
Хлеб ржаной
Напиток из смеси сухофруктов

ЧЕТВЕРГ
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК

Котлета Морячок
Картофельное пюре/ огурец соленый
Чай с сахаром
Батон йодированный

ОБЕД

Борщ из св.капус.с карт., мясом, сметаной
Печень по-строгановски
Макаронны отварные/ фасоль красная конс.прог.
Хлеб ржаной/ компот из кураги/ булочка с сыром

ПЯТНИЦА
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК

Птица туш. в смет.-том. в соусе
Рис отварной
Джем порционный
Батон йодированный/ чай с сахаром, лимоном

ОБЕД

Суп с макар.изд.и курой
Шницель свиной
Овощи тушеные/ кукуруза конс.прогретая
Хлеб ржаной/ компот из компотной смеси

СУББОТА
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ЗАВТРАК

Жаркое с мясом
Огурец свежий
Батон йодированный/ чай с низ.сод.сахара
Ватрушка с творогом

ОБЕД

Рассольник с перловкой
Тефтели "Особые"
Каша гречневая рассыпч./ зел.гор. конс.прогретый
Хлеб ржаной/ компот из черной смородины